

FOCUS integral

Número 3

Supervivencia
en el siglo XXI

Una civilización inconsciente

La nueva informática

Como criar un hijo sano

Purificación de la existencia

Contenido

número 3

Editorial.....	3
Civilización inconsciente	4
Cómo criar un hijo sano.....	5
Recetas y trucos.....	6
La nueva informática.....	8
Conseguir cien horas más a la semana.....	9
Purificación de la existencia.....	11
Ramayana.....	13

Staff

- ◆ Director: Juan Manuel Ferrera Díaz
- ◆ Coordinador editorial: Nitai Nakamura
- ◆ Diseño y maquetación: Jaganat Mishra
- ◆ Fotografía: DesignPacks.com
- ◆ Dirección: Cortijo del Cura, Lanjarón (Granada)
- ◆ Distribuidora: Equipo Sankirtan

Aviso sobre los Derechos Reservados

Revista © 2014 Focus Integral. Los derechos de autor pertenecen al editor o a los autores especificados en el artículo. Ésta copia está destinada a uso personal no comercial únicamente, para citas cortas usadas en trabajos académicos, investigación, trabajos de estudiantes, presentaciones y similares y está sujeta a las normas de uso establecidas en: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/es>

Para cualquier pregunta, comentario y correspondencia, así como para evaluar otras revistas en esta colección, visita nuestra página web:

<http://www.focusintegral.com>



A

menudo se nos pregunta sobre la intención de esta revista, esperando encontrar propaganda encubierta de algún proyecto político, de alguna religión o filosofía emergente, teorías de amenaza de conspiración mundial o largos y apasionados discursos del visionario de turno.

Muy lejos de estos fugaces y efímeros objetivos, la realidad es que nuestro cometido es compartir información vital para el enriquecimiento del ser humano a nivel individual, buscando las verdades que siempre están más allá de lo aparente, por encima de los dogmatismos.

Vivimos en una época apasionante, repleta de cambios y oportunidades. Pero sucede que los cambios nos dejan a menudo desconcertados, nos arrebatan la fuerza para disfrutar de las ventajas y con demasiada frecuencia nos impiden beneficiarnos al máximo de nuestro potencial.

Aprovechar nuestra vida es hacer el mejor uso, hacer efectivo lo que estamos preparados para realizar de una manera feliz y excitante, utilizando nuestras capacidades a plenitud.

Cómo lo expresa una lectora en su email:

"He leído la revista y me ha gustado un montón. Breve y bien interesante. Una capsulita muy necesaria. ¡¡Enhorabuena!!"

Si conseguimos producir ese resultado, aunque sea sólo en UNA persona, a través de las pistas contenidas en estas "cápsulas", habremos logrado nuestro propósito.

Saludos desde La Alpujarra,

Juan Manuel Ferrera
Director/Editor



La tesis de "La Civilización Inconsciente" del intelectual canadiense John Ralston Saul es muy simple: en la larga lista de totalitarismos en la historia, podemos añadir "corporativismo" no democrático. El argumenta que nuestra sociedad sólo está superficialmente basada en el individuo y en la democracia.

La cantidad de generalizaciones que Saul hace, le deja a uno sin aliento. por ejemplo dice que aquellos que dicen que han leído a Adam Smith, por regla general no lo han leído realmente, de otra forma no hubieran desarrollado una noción tan infantil del nexo entre el libre mercado y la democracia.

En Occidente, hemos llegado a creer que la democracia nació de la economía de libre mercado. No es así: "La democracia y el individualismo se basan en el sacrificio financiero, no en la ganancia... Puedes tener democracias pobres y dictaduras prósperas."

Cada vez más, el poder y la legitimidad en las naciones occidentales yace en grupos particulares de interés y las grandes decisiones las toman entre y por esos grupos. Nótese por ejemplo, el crecimiento importante en la industria de los grupos de presión con el único propósito de convertir los intereses de los representantes electos y funcionarios civiles en puestos importantes al interés particular del grupo.

En otras palabras, los grupos de presión están trabajando para corromper a los representantes del pueblo alejándolos del bien público, dice Saul.

Las transnacionales o las corporaciones nacionales a gran escala, son en realidad reencarnaciones de los monopolios de la realeza del siglo diecisiete.

El corporativismo no tiene ninguna noción substancial del "bien común".

Son impulsadas por intereses netamente económicos, no por el bienestar de los clientes/consumidores.

Un ejemplo clásico es la compañía tabaquera que en los años 60 conocía los efectos perniciosos del tabaco para la salud, pero decidió no decirlo. El tráfico internacional de armas —el negocio internacional más grande de nuestros días— que resulta en la muerte de 75 millones de personas en las guerras de los últimos 35 años. La falta de deseo de las compañías de acero de cortar la polución, las loterías administradas por el estado dirigidas a los menos afortunados y menos cultos... La lista sigue y sigue.



Saul es particular y repetidamente cáustico con las universidades que enseñan ciencias políticas y gestión de empresas. Se han vuelto esclavas de las corporaciones. Él critica la obsesión actual de "alinearse la educación básica con las necesidades del mercado de trabajo". Lo que las corporaciones parecen no saber es el papel que juega la educación superior en este tema." nos recuerda. "Un estudiante que se gradúa con conocimientos mecánicos sin poseer los hábitos del pensamiento, no ha sido educado. Tales personas tendrán dificultades en jugar su

papel como ciudadanos." La tarea principal de las universidades es animarnos a buscar conocimiento sin el chupete de las certidumbres ideológicas y perseguir el bien público sin creer que tiene por fuerza que ser sinónimo de interés privado.

Civilización Inconsciente
© JOHN RALSTON SAUL
ISBN: 978-84-33905451

<http://www.johnralstonsaul.com/esp>



Dr. Robert S. Mendelsohn

El Dr. Robert Mendelsohn practicó pediatría durante casi 30 años. Fue Director Nacional del Servicio Médico de Consultas del Project Head Start, Presidente del Comité de Licencias Médicas del Estado de Illinois y Profesor Asociado de Medicina Preventiva y Salud Comunitaria en la Escuela de Medicina de la Universidad de Illinois. El Dr. Mendelsohn recibió numerosos premios por excelencia en Medicina e Instrucción Médica.

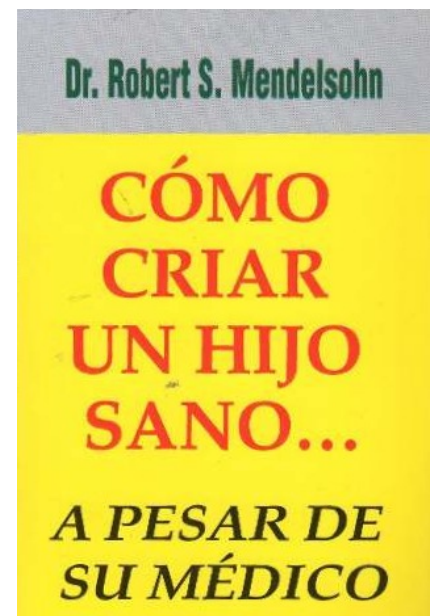
Afirma que un 90% de las visitas al consultorio pediátrico son innecesarias e instruye a los padres como diagnosticar y tratar a sus hijos sin intervención médica.

De manera diferente a otros libros sobre salud infantil, esta nueva e **IMPORTANTE** obra de Dr. Mendelsohn no utiliza “vea a su doctor” como línea de fondo. En vez, subraya que “las madres, abuelas y la madre Naturaleza” son los mejores médicos y que por lo general toda intervención médica debería ser el último recurso para un niño enfermo.

Este libro básicamente busca equipar a los padres para asumir el papel médico principal en la vida de los hijos. El doctor lo hace con su acostumbrada presentación un tanto provocativa, fácil de leer y no técnica, cubriendo todo lo que precisan saber los padres sobre los síntomas y enfermedades más impertinentes experimentadas por el niño. Se incluyen capítulos sobre la crianza y el desarrollo, problemas ortopédicos, enfermedades de la infancia, resfriados y gripes, infecciones de garganta, inoculaciones, problemas de visión y audición, nutrición, alergias, problemas de piel y emocionales.

CONTENIDO DEL LIBRO

- Capítulo 1 – La mayor parte de los problemas mejoran en la mañana.
- Capítulo 2 – Los padres y abuelos son mas sabios que los médicos.
- Capítulo 3 – Como pueden los médicos enfermar un chico sano.
- Capítulo 4 – Como proteger a su hijo por nacer.
- Capítulo 5 – Alimentación apropiada para la salud y la crianza.
- Capítulo 6 – Lo que debe esperarse del niño.
- Capítulo 7 – La fiebre: defensa corporal contra la enfermedad.
- Capítulo 8 – Dolor de cabeza: generalmente emotivo, el dolor, real.
- Capítulo 9 – Mama, ¡me duele la barriga!
- Capítulo 10 – Tos, estornudo y narices chorreantes.
- Capítulo 11 – La mítica amenaza de la inflamación séptica de garganta.
- Capítulo 12 – Dolores de oído: dolorosos, si; ¡peligrosos raramente!
- Capítulo 13 – Protegiendo la visión de su niño.
- Capítulo 14 – Problemas de piel: maldición de la adolescencia.
- Capítulo 15 – Vergonzosos secretos ortopédicos.
- Capítulo 16 – Accidentes: lucimientos de la medicina.
- Capítulo 17 – Asma y alergias – pruebe con dietas y no con medicinas.
- Capítulo 18 – El chico que nunca se esta quieto.
- Capítulo 19 – Inmunizaciones: ¿una bomba de tiempo medicinal?
- Capítulo 20 – El hospital: ¿donde van los pacientes a enfermarse!
- Capítulo 21 – Como elegir el mejor médico para su chico.



Como criar un niño sano...
 © ROBERT S. MENDELSON
 PUBLICACIONES GEA, 2007
 ISBN: 978-98-72049287

Pasta dental definitiva

Después de dar muchas vueltas para evitar los dentífricos convencionales y “naturales” encontré esta receta:

- caolín (arcilla blanca en herbolarios)
- agua
- unas gotas del aceite esencial alimentario que prefieras
- un tarro pequeño con rosca para cremas (de venta en farmacias)

Mezclas una gotas de esencia en el agua y luego la añades al caolin hasta formar una pasta.

Va genial y te evitas el flúor, que en realidad es un veneno excedente de las fundiciones, hábilmente comercializado.



Lentes de contacto

¿Usas lentes de contacto? Te puede interesar.

Todos lo usuarios de lentes de contacto sabemos lo caro que resulta el mantenimiento mediante las soluciones salinas.

Lo que quizá muchos desconocen es que para poder almacenar el líquido, los fabricantes tienen que introducir conservantes en su fórmula, como hasta hace relativamente poco el Thymerosal (derivado del mercurio).

Para evitar estos dos problemas, ahí va un truco que vengo usando hace algunos años: fabricar tu propio líquido limpiador.

Receta

Hierve una taza de agua de botella.
Añade 1/4 cda de sal e hierva de nuevo.
Guárdala en un frasco de cristal en la nevera.
Puedes congelar parte para un uso posterior.



E

s de dominio público que deberíamos tomar entre 1,5 y 2 litros de agua diarios para conservar la salud, que no es otra cosa que darle al cuerpo lo que necesita para funcionar adecuadamente.

Algunos consejos sobre el agua

Un truco para ayudar a reponer los elementos orgánicos necesarios en nuestro cuerpo es tomar una cucharadita de agua de mar al día durante una semana. En una cucharadita de agua de mar se encuentran cientos de elementos necesarios para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo y que no se encuentran en los alimentos, ya que son arrastrados al mar.

Los baños en el mar realizan el mismo cometido, porque las sales y elementos también se absorben a través de la piel.

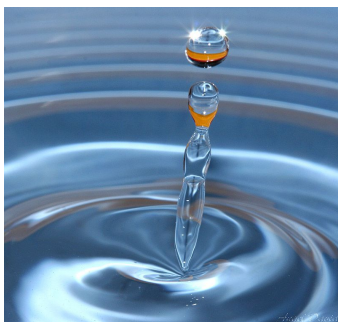
Tomar un vaso de agua tibia nada más levantarse suele poder regular los intestinos.

Un vaso de agua una hora antes de comer prepara el sistema digestivo para poder cumplir mucho mejor su cometido.



Terapia del agua

Por supuesto, no oiréis hablar de ello en las revistas científicas, simplemente porque no se puede patentar y dar beneficios a las multinacionales, pero existe. Hay médicos que han hecho sus averiguaciones sobre la importancia y la mecánica de esta terapia y las han plasmado en libros como *Los Muchos Clamores de Su Cuerpo Por El Agua* del Dr. Batmanghelidj y su web www.watercure.com



“Es la deshidratación crónica no intencionada la que causa el dolor y la enfermedad, incluyendo el cáncer en el cuerpo. Esta información ha sido ocultada metódica y fraudulentamente hasta ahora” (Dr. F. Batmanghelidj, M.D).

Os recomiendo el libro que de una forma muy sencilla te demuestra con argumentos científicos su validez y sobretodo te da consejos para ponerlo en práctica.



LA NUEVA INFORMÁTICA

El 95% de las tareas comunes en un ordenador son navegar por las redes sociales, utilizar un buscador, enviar y recibir email y consumir contenido audiovisual.

Para estas tareas comunes, una tableta es más que suficiente.

No hay duda que un ordenador de sobremesa es necesario para ciertos usos puntuales o especializados en los que una pantalla grande es imprescindible o un cierto programa no existente en plataforma de tablet o un programa que necesite un poder especial de computación, como por ejemplo edición de video o fotografía profesional.

Otro obstáculo del mundo tablet es el almacenamiento reducido, que se soluciona con servicios en la nube como Dropbox (www.dropbox.com) y realizar streaming o sea ver contenidos sin descargarlos.

Esta revista es un ejemplo del poder al que han llegado los tablets. Uso un ipad mini para conceptualizar, escribir y diseñarla. Llevo la base de datos de los patrocinadores y la logística de envíos. Para redondear el minimalismo del sistema, la tablet está conectada a un panel solar.

Por supuesto, he llegado a ello "exprimiendo" al máximo las posibilidades del hardware y el software, pero sin forzar ni hacer hacks especiales. Se trata de estar familiarizado con la dinámica del trabajo y buscar las aplicaciones pertinentes. En el caso del sistema operativo iOS, la tarea se facilita con la gran cantidad de aplicaciones existentes y los recientes avances, como la capacidad de programar en el interior de las aplicaciones y su creciente inter-conectividad.

Aquí podéis encontrar los programas que utilizo para la confección y organización de esta revista: <http://www.focusintegral.com/setup>

E

n el nivel consciente sólo tenemos 24 horas. Pero en el nivel inconsciente, como podemos hacer varias cosas a la vez, tenemos mucho más tiempo. Uno de los poderes de la mente humana es que el subconsciente puede centrarse en varias cosas a la vez.

Cuando tratas de hacer más de una tarea a la vez suceden dos cosas: tu capacidad de atención y concentración disminuye y tu nivel de estrés aumenta. Cuando se te ocurre una idea en la ducha es que tu subconsciente ha tomado posición, se ha manifestado en ese momento porque puede hacer varias cosas a la vez.

Es como programas tu mente subconsciente lo que te da más facilidad. Un ejemplo es cuando éramos pequeños, practicábamos hacer la letras conscientemente, la a, la b se hace así. Lo has practicado tanto que se te ha metido en la mente subconsciente, así que cuando escribes ya no tienes que pensar en ello.

El truco es apuntar las cosas y sus preguntas específicas y dejar que continúe el proceso en la mente subconsciente. Cuando retomas el proyecto al día siguiente, las ideas empiezan a fluir, porque la mente subconsciente ha estado trabajando en varias cosas a la vez y no tienes que empezar desde cero.

Como ganar 100 horas a tu semana

La mente subconsciente no hace elecciones, tu las haces. Es muy importante leer buenos libros, escuchar charlas que te aporten información útil, etc, porque eso es conocimiento que el subconsciente almacena y que usará para sus procesos de llegar a buenas ideas.

Si alimentas continuamente tu cerebro con conocimiento para tener éxito, literalmente estas haciendo que tu tiempo se transforme y tienes cientos de horas más a la semana, porque tu subconsciente está trabajando sobre esas cosas.

Por el contrario, puedes programar tu mente subconsciente para preocuparte y entonces buscarás cientos de cosas a tu alrededor y podrás centrarte en preocuparte.

Estamos continuamente programando nuestra mente subconsciente, así que si lo hacemos de forma correcta e intencionada para que trabaje en lo que queremos, podemos añadir cien o más horas a nuestra semana.

También puedes programar tu subconsciente para estar enfadado, para estar en ira.

La mente empezara a buscar en todas las experiencias que has tenido y todo lo que hay alrededor para estar enfadado. Se acordará de lo que te pasó hace cinco años en una fiesta, algo desagradable, cualquier expresión facial de otras personas a tu alrededor, cualquier excusa para que estés enfadado.

Las cosas que estas pensando tienen sentido, y son ciertas: lo que te pasó, lo que te hicieron, etc.

Pero, ¿porqué te enfadas todo el tiempo? Porque has programado tu mente.

Por eso es tan peligroso hablar de una forma negativa todo el tiempo, porque estas programando tu mente subconsciente para buscar todo lo negativo.

La forma de programar la mente a tu favor, es hacerte preguntas por escrito sobre qué es lo que quieres hacer, a qué te quieres dedicar y dejar que el subconsciente trabaje en ello. Como por ejemplo estas:

1. ¿QUÉ HE CONSEGUIDO?

2. ¿CUÁLES HAN SIDO MIS MAYORES DECEPCIONES?

3. ¿QUÉ APRENDÍ?

4. ¿CÓMO ME AUTO LIMITO, Y COMO PUEDO PARAR DE HACERLO?

5. ¿CUÁLES SON MIS VALORES PERSONALES?

6. ¿QUÉ ROLES JUEGO EN MI VIDA?

7. ¿EN QUÉ ROL HE DE CENTRARME EN ESTE AÑO?

8. ¿CUÁLES SON MIS METAS PARA CADA ROL?

9. ¿CUÁLES SON LAS DIEZ METAS PRINCIPALES PARA ESTE AÑO?

10. ¿CÓMO PUEDO ASEGURARME DE QUE LAS LOGRO?

PURIFICACIÓN DE LA EXISTENCIA


Dr. Torsunov

Si crees que la felicidad radica en una buena familia, un buen trabajo, buenos vecinos, buena casa, etc., *nunca* tendrás felicidad.

Sólo puedes saber que es la felicidad con una mente pura, la mente pura sabe donde está la felicidad.

Para conectarse con la felicidad, hay que elegir el conocimiento correcto, si tan sólo te dejas llevar, el karma fuerza las situaciones.

La escucha pura y humilde de conocimiento trascendental es lo que puede cambiar la orientación de la mente.



La fuerza que nos impide la purificación es engañarnos a nosotros mismos de que nuestra conciencia está bien

La felicidad está en buscar la felicidad de otros, no en buscar la tuya propia. La felicidad es una fuerza en tu interior y surge de la mente racional dirigida adecuadamente que puede *conectarse* con la fuente de la felicidad.

¿Cómo conectarse con la felicidad?

La idea de que yo *no soy mejor* que los demás, nos hace estar libres de la ira cuando vemos las cualidades negativas de alguien.

La fuerza que nos impide la purificación es engañarnos a nosotros mismos de que mi conciencia está bien.

Como no tenemos ninguna fuerza para empezar, debemos realizar alguna practica espiritual potente y al mismo tiempo repetir constantemente: "*Deseo que todo el mundo sea feliz.*"

Debemos practicar ser no egoístas en nuestras relaciones con los demás.

El egoísmo es la fuerza que nos hace sufrir y la pureza de conciencia es actuar con la mente NO egoísta.


Esta frase puede cambiar la condición egoísta de la mente: "*Le deseo a todo el mundo felicidad.*"

Existen tres fuerzas principales de la naturaleza, que afectan nuestra conciencia. La *bondad*, la *pasión* y la *ignorancia*.


Cuando estas bajo la *bondad*, eres consciente de que tienes defectos.

En la *pasión* piensas "soy el más pecaminoso", ese "más" es una manera de pasar por santo, de auto alabarse, hablando todo el rato de sí mismo, poniéndose en el centro.

Cuando estás en la modalidad de la *ignorancia*, crees que te purificas con intoxicantes.



La mente pura sabe donde está la felicidad



La verdadera felicidad anula la sensación de hambre, de frío, la necesidad de comodidades y de sueño. La verdadera felicidad no depende de ninguna persona, circunstancia o posesión externa.

www.torsunov.com



RAMAYANA (3)

Transida por el dolor de la separación que iba a sufrir su hijo, la dulce reina Kausalia lloraba amargas lágrimas. Inútil fue que, para consolarla, Rama dijera que nunca es triste estar dispuesto a cumplir la palabra empeñada por un rey y un padre, como habían hecho sus antepasados los Raghavas, los descendientes de Raghu, el dios celeste que persigue a la luna en los eclipses, y como un galgo hambriento la devora ocultándola por unos instantes a la vista de los mortales. Con el corazón destrozado, la dulce reina Kausalia, bendijo a su hijo, rogando al dios que gobierna los mundos que le protegiera durante su estancia en la selva.

Pero la fortaleza del príncipe vaciló cuando tuvo que comunicar a su dulce y bellísima esposa la fatal noticia y despedirse de ella. Teniéndola entre sus brazos le dijo que el cumplimiento del deber le impulsaba a ir a vivir durante nueve años y cinco más a las selvas de Dandaka, rogándole que durante su ausencia considerase a Barata como a su verdadero rey, sometiéndose en todo a su voluntad y no pronunciando jamás el nombre de Rama, su esposo, para no hacerse odiosa a los príncipes y cortesanos.

Sita, la siempre obediente y dulce Sita, no pudo soportarlo. No quería dejar ir a la selva a su marido, pues él era el único objeto de su vida y lejos de él no deseaba palacios ni joyas. Prefería vivir en la selva, pero a su lado. Inútiles fueron los razonamientos que le hizo Rama, diciéndole los peligros a que estaría expuesta.

–Piensa –le dijo– que el bosque es muy peligroso: en él abundan las fieras sanguinarias y las charcas pantanosas donde pululan los cocodrilos. Plantas venenosas y arbustos se entremezclan y los caminos y veredas son de difícil tránsito aun para los elefantes de gruesas patas. ¿Cómo podrías tú, hermosa princesa de Mitila, acostumbrada a los lujos de la corte, resistir estos nueve años y cinco más que debo pasar en la selva?

LOS HÉROES MARCHAN A LA SELVA

Pero, lejos de asustarse ante todas aquellas penalidades que le aguardaban, Sita respondió que aquellos peligros no eran otra cosa que alicientes, pues ella sólo ansiaba compartirlos con su esposo.

Los apasionados ruegos de la joven conmovieron el corazón de Rama, quien tuvo que acceder, aunque preveía los dolores que habrían de sufrir, y permitió que le acompañara, así como también Laksmana, su fiel hermano. Y así antes de partir para el destierro, entregaron sus joyas y bienes a los menesterosos y brahmanes.

Pero no pudieron salir de Ayodhya en silencio, pues el pueblo, enterado del castigo impuesto a su joven príncipe y de su generosidad, quiso compartir también su desgracia, acompañándole largo trecho hasta la orilla del Tamasa, donde acamparon. Durante la noche, mientras el pueblo dormía, Rama, acompañado de su hermano y su esposa, atravesó el río, y allí, libre al fin de los lazos y obstáculos que el amor de su pueblo ponía ante su paso, el héroe comenzó a cumplir su exilio.

El bravo Laksmana, con sus armas, pasó delante para abrir paso, y Sita la de dulces ojos le seguía; Rama cerraba la marcha.

Entretanto Sumantra, el cochero real, había vuelto a Ayodhya con el mensaje de la partida de Rama. El extenuado monarca oyó con el corazón contrito las palabras que le enviaba su primogénito. Su rostro se ensombreció como el sol vencido por el eclipse, y en su memoria se hizo insistente la pena de la antigua promesa hecha a la reina.



A la sexta noche, cuando Rama dormía en el bosque de Tsitrukuta, el recuerdo de una pena antigua lanzó sobre Dasarata su poder fatal: el recuerdo de un crimen y la insistencia de una angustia antigua, oscura, inolvidable, temida, que a través de los años y las estaciones lanzaba hacia atrás su sombra mortal.

Se hizo más densa la sombra de medianoche. Dasarata, debilitándose rápidamente, comunicó a Kausalia, triste y apenada, su recuerdo del pasado:

“Escucha bien, Kausalia: en los días famosos de mi juventud yo era un sabda-bedi, un arquero que dispara por el sonido. Podía acertar el blanco invisible: por el sonido guiaba mi puntería. Cazando cerca del bello Sarayú, yo guiaba a solas mi carro. El búfalo o el elefante podían frecuentar aquel sitio que servía de abrevadero, el ciervo ágil o el tigre astuto en busca de su bebida nocturna.

Avanzando con paciencia de cazador, introduciéndome en los tristes bosques, el ruido de una cosa como el agua apreció mi oído fino y atento.

Yo escuchaba en la oscuridad: algún animal del bosque estaba bebiendo. “Es un elefante, me dije, que levanta el agua con su trompa”. Al supuesto invisible elefante le hice una herida mortal. ¡Ah, mortífera, era mi flecha!

Cayó como una cobra silbante, y un gemido humano hirió mi oído y me asustó el corazón. Una lastimera voz moribunda se elevó en la noche; un temblor me hizo caer al suelo las armas y una oscuridad me enturbió la vista. Corriendo con indecible terror, alcancé la orilla del río: vi un muchacho con cabellera de ermitaño. Estaba herido, y su cántaro, por tierra, se hallaba cerca de él.

“Bañándose en un charco de roja sangre, extendido en una sanguinolenta cama, el ermitaño alzó su afable voz y dijo con acento de moribundo:

“ –¿Qué mal te he hecho sin darme cuenta, ¡oh poderoso monarca!, para que así tu rápida justicia de rey mate al hijo de un ermitaño? Viejos y débiles son mis padres, ciegos por voluntad del destino, y ansiosos esperan, en su humilde cabaña, la vuelta del hijo fiel. Tu flecha me mata, ¡oh rey!, y también prepara la muerte para mis padres. ¡Sin ayuda, sin amigos, morirán en su solitaria agonía!

Corre hacia mis padres clama su pena y su ira, porque las lágrimas de los buenos y justos secan como el fuego de la selva. El camino que conduce allí es bien corto; pronto verás la cabaña. ¡Apacigua su ira con la súplica, pídeles que te otorguen su perdón! Pero antes de irte, monarca, quítame, ¡oh!, quítame la flecha torturadora, que me escuece cruelmente dentro de la herida y me arrebató la energía juvenil como las violentas olas del río, aumentadas por las lluvias de verano, abren la débil ribera.

'En mi juventud, era un arquero que dispara guiándose por el sonido'

“Retorciéndose en su dolor y angustia, así se quejaba el penitente herido; arranqué la flecha fatal y el santo ermitaño murió.

“Llegó la medianoche sin luna; pero tinieblas más profundas llenaban mi pecho, mientras me acercaba, con pasos desfallecidos, a la cabaña de los ermitaños. Como dos pájaros desprovistos de sus plumas, sin fuerza, sin vuelo, eran aquellos dos ancianos, sin amigos, sin ayuda, sin vista, que hablaban con débil voz de su hijo, el muchacho irreprochable cuya roja sangre manchaba las manos de Dasarata.

“Y el padre oyó mis pasos y dijo con amorosa voz:

“ –Ven, hijo mío; tus padres te esperan. ¿Por qué te entretienes tanto? Jugando con el agua murmuradora has pasado la hora de la medianoche, mientras tu madre, sedienta, te esperaba con ansia. ¿Tal vez alguna negligente palabra nuestra ha herido tu corazón de hijo? No has de tener muy en cuenta los errores de un padre débil.



"Amparo de los desamparados, vista de los ciegos, vida y joya de tus padres, ¿por qué permaneces mudo? ¡Habla, valiente y galán hijo mío!"

"Así el padre ciego daba la bienvenida al cruel matador de su hijo, y la angustia me rompía el pecho por la acción que había cometido. A duras penas, ante aquellos padres sin hijo, podía alzar la vista dolorida; a duras penas, con voz lenta y desfallecida, podía dar una respuesta. Un temblor me recorría el cuerpo y el alma se me caía con el temor.

"Haciendo acopio de todas mis fuerzas respondí con temblorosa voz:

" –No es tu hijo, ¡oh santo ermitaño!, sino un kshatria guerrero, Dasarata, quien tienes delante de ti, atormentado por una angustia cruel. He venido a la boscosa orilla del Sarayú a matar al elefante, al búfalo o al ciervo que vienen a beber, y creí oír el ruido que hace un animal cuando bebe. "Esto, pensaba, debe de ser un elefante del bosque sorbiendo agua con su trompa". Y he lanzado la fatal flecha contra la desconocida presa, sin verla. ¡He corrido y he encontrado un ermitaño que agonizaba! De su pecho abierto y jadeante he arrancado la flecha, y él se entristecía por sus padres mientras su espíritu volaba hacia el cielo. Así, sin saberlo, ¡oh padre!, he muerto a tu bondadoso hijo. ¡Dime qué penitencia he de hacer, o perdona, misericordioso, mi homicidio involuntario!

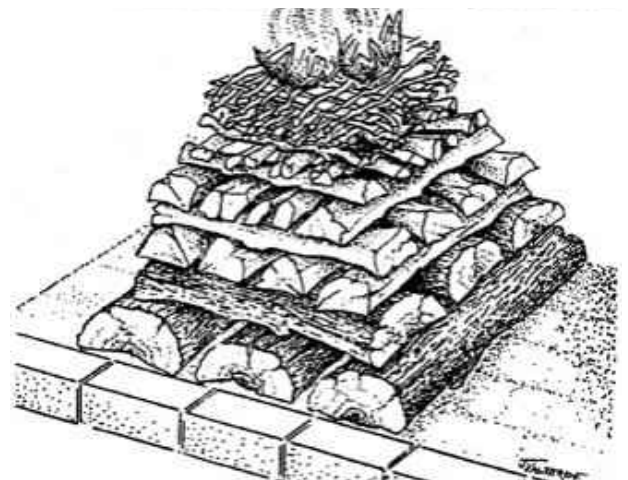
"Con lentitud y tristeza, a su demanda, los conduje al sitio fatal; larga y fuertemente se lamentaron los padre cerca del frío cadáver, y con himnos y agua bendita cumplieron los ritos funerarios. Después, con lágrimas ardientes y abrasadoras, el ermitaño me dijo:

" –¡Padecer por un hijo querido es la peor desgracia de un padre! ¡Padecer por un hijo amado: tú algún día sabrás lo que es, Dasarata! ¡Mira a los padres llorar y morir por un hijo muerto; llorarás y morirás también tú por un hijo querido y justo! ¡Lejana es la expiación; pero cuando el tiempo se cumpla, la muerte angustiosa de Dasarata llevará su crimen!

"Esto dijo el viejo profeta; después levantó la pira funeraria, y padre y madre murieron arrojándose a la hoguera ardiente. Han pasado años y tiempo, y cuando se ha cumplido el plazo recibo el fruto del orgullo y la locura; pago el precio de mi crimen. ¡Rama, mi primogénito, el más querido; Laksmana, hijo leal y fiel, ah, perdonad a un padre moribundo y su cruel hazaña!

"¡Reina Kaikei, olvidadiza del derecho, tú has traído esta mancha a la raza de Raghu ¡Los hijos inocentes son desterrados, muerto tu rey y señor! Pon las manos encima de las mías, Kausalia; seca tus lágrimas impotentes; habla con acento consolador de esposa al oído de tu moribundo esposo. Pon tus manos encima de las mías!

Hundida en el silencio transcurría la noche; el monarca todavía suspiraba. Bendijo a Kausalia y Sumitra, bendijo a sus hijos desterrados, y su espíritu le dejó para siempre.



**Próxima entrega:
"El hermano fiel"**



SOCIEDAD

SALUD

TECNOLOGÍA

TRASCENDENCIA

